

## Korzyści z zabawy

*Dlaczego dzieci się bawią? Jakie ważne zadania spełnia to tylko na pozór niepoważne zajęcie?*

*Psychologowie nie mają dziś wątpliwości, że zabawa to bardzo istotna praca, jaką codziennie wykonuje dziecko. I zajmuje się tym z nieślabnącą radością!*

*Bawiąc się, maluch staje się mądrzejszy, przeżywa przyjemność, doskonali różne sprawności i umiejętności. Zabawa to najlepszy stymulator rozwoju. Co ciekawe, dzieci bawią się zawsze, wszędzie i... byle czym. Robią to nawet wtedy, gdy nie mają żadnych zabawek. Wystarczy kijek, kasztan czy jakikolwiek zwykły przedmiot.*

*Skoro w psychice malca istnieje niemal „imperatyw” zabawy, oznacza to, że jest ona bardzo ważną potrzebą psychiczną i rozwojową dziecka. Co zyskuje ono dzięki zabawie?*

Oto cztery argumenty przemawiające za tym, że zabawa to wielka i ważna rzecz:

### 1. Tak poznaję świat

Zabawa jest dla malucha ważnym źródłem wiedzy o otaczającym świecie. Kilkumiesięczny szkrab jeszcze nie czyta książek i nie ma najmniejszego pojęcia, czym są prawa fizyki (ani nawet że jest coś takiego jak fizyka!). Kiedy jednak upuszcza swojego misia, to obserwuje, że ten zawsze ląduje na podłodze. I może to robić wiele razy, zmuszając rodziców do podnoszenia zabawki kilkadziesiąt razy dziennie. Gdy potrząsa grzechotką, słyszy dźwięk. Budując wieżę z klocków, spostrzega, że ważna jest określona kolejność czynności.

Dziecko podczas zabawy poznaje związki przyczynowo-skutkowe i zdobywa nowe doświadczenia. To ważne lekcje wiedzy o otoczeniu.

#### Porada:

- Pozwól brzdącowi brudzić się, robić eksperymenty, sprawdzać, co jest w środku. Będzie więcej wiedział i więcej rozumiał.

### 2. Już umiem!

Dziecko dzięki zabawie ćwiczy rozmaite cenne umiejętności. To ważne dla jego rozwoju psychofizycznego. Nawet nie zauważa, kiedy przy okazji zabawy opanowuje nowe sprawności, bo dzieje się to „przy okazji”.

Maluch koncentruje się na przyjemności płynącej z zabawy i nawet nie wie, że jednocześnie uczy się. Udając żabkę, która skacze w rytm muzyki, maluch ćwiczy koordynację ruchów, słuch, refleks. Wrzucając klocki do wiaderka, doskonali zdolności manualne oraz koncentrację.

I tak jest z każdą, pozornie niezbyt mądrą czynnością. Ona ma swój sens. Dziecko dojrzewa poprzez zabawę, a jej rodzaje i stopień trudności zmieniają się w miarę jego rozwoju.

## **Porady:**

- *Kiedy maluch koniecznie chce wejść na drabinkę na placu zabaw czy otworzyć kluczem zamek w drzwiach, nie zniechęcaj go i nie mów „ostrożnie, uważaj” lub „ja to zrobię szybciej”. Daj mu szansę odnoszenia małych sukcesów.*

### **3. Ciekawe, jak to działa**

*Zabawa pobudza dziecko do myślenia, zadawania pytań i znajdowania na nie odpowiedzi. Służą do tego zabawki edukacyjne, ale także całkiem proste, a jednak mądre zabawy nie wymagające kosztownych akcesoriów. Wystarczy kilka prostych rekwizytów - kamyki, liście, patyczki i ... kałuża, żeby bawić się jak Kubuś Puchatek w misie patysie i odkryć, że jedne przedmioty toną, inne unoszą się na wodzie i płyną popychane wiatrem.*

## **Porady:**

- *Proponuj malcowi zabawy, które pozwalają zaobserwować prawidłowości. Potem zapytaj, co zauważył i wyjaśnij, dlaczego np. piłka pływa w wannie, a mydło tonie. Oczywiście tłumaczenie dostosuj do możliwości pojmowania dziecka.*

### **4. Zobacz, jak to robię**

*Dzięki zabawia brzdąc zdobywa zaufanie do siebie samego. Radząc sobie z trudnymi początkowo zadaniami, przeżywa satysfakcję. W jego głowie tworzy się pozytywny obraz siebie samego.*

*Jaka radość da się porównać z triumfem malucha, któremu udało się ubrać lalkę w sweterek, albo parolotka który zbudował na plaży zamek z piasku? Dziecko, które nauczy się myć zęby lub ułoży puzzle, uważa, że dokonało czegoś niełatwego. Jest więc zdolne, mądre, zręczne. Słowem – jest kimś! To świetnie wpływa na samoocenę.*

## **Porada:**

- *Zauważaj osiągnięcia dziecka i chwal je często. To nieprawda, że chwalenie psuje i przewraca w głowie. Maluch wtedy dostaje skrzydeł. Poza tym lubi siebie, czuje się kimś godnym i ważnym. A o to między innymi chodzi w wychowaniu.*