

## **DLA RODZICÓW PRZYGOTOWUJĄCYCH SWOJE DZIECI DO PRZEDSZKOŁA**

(źródło: Klim – Klimaszewska A., *Pedagogika przedszkolna, Nowa podstawa programowa*, Instytut Wydawniczy ERICA, Warszawa 2011)

1. Przede wszystkim nie należy straszyć dziecka przedszkolem, np. "Tam zrobią z ciebie grzeczne dziecko" lub "W przedszkolu będziesz musiał zjadać wszystko".
2. Należy wyjaśnić dziecku, dlaczego będzie musiało chodzić do przedszkola.
3. Należy w domu dużo rozmawiać z dzieckiem o przedszkolu, opowiadać, że będzie mogło bawić się z kolegami, rysować, budować, itp.
4. Ważne jest przedstawienie pozytywnego, ale niezbyt wyidealizowanego obrazu przedszkola. Pomocne mogą w tym być książki o przedszkolu dla dwuipółlatków, np. *Dzień malucha* z serii *Księga malucha*, *Tupcio Chrupcio nie chce iść do przedszkola* czy *Kamyczek - przedszkole* Christine L'Heureux. Dla trzylatków mogą to być następujące książki: *Lulaki*, *pan Czekoladka i przedszkolaki czyli ważne sprawy małych ludzi* Beaty Ostrowskiej, *Opowiadania dla przedszkolaków* Renaty Piątkowskiej, *Witajcie w przedszkolu* Jutty Garbert i Ingrid Kellner czy też *Żółwia foremka* z serii *Kasia i Kubuś* Ireny Landau.
5. Należy wraz z dzieckiem dokonywać zakupu wyprawki do przedszkola.
6. Jeżeli dziecko do tej pory nie rozstawało się z rodzicami, powinno zostać na kilka godzin pozostawiane u dziadków lub znajomych, bowiem w przeciwnym razie przedszkole będzie się kojarzyło mu z pierwszym rozstaniem.
7. Możliwie często należy pozwalać dziecku na samodzielność, nie wyręczać go w ubieraniu, przy jedzeniu, myciu rąk i zębów, a także w korzystaniu z nocnika lub sedesu.
8. Należy postarać się, aby dziecko miało jak najwięcej kontaktu z rówieśnikami, np. na placu zabaw czy w domu dzieci powinny bawić się w swoim gronie.
9. Należy stopniowo dopasowywać rytm dnia dziecka w domu do tego, jaki panuje w przedszkolu. Można przy tym wspominać, co o tej porze robią dzieci z przedszkolu.
10. Należy do minimum zredukować inne stresy niezwiązane z przedszkolem, aby na czas pierwszych tygodni w przedszkolu wyłączyć większe wrażenia czy życiowe zmiany.