

NIECIERPLIWE DZIECKO – NAUKA ODRACZANIA REAKCJI I CZEKANIA NA SWOJĄ KOLEJ

Jedne dzieci są cierpliwe i potrafią poczekać w kolejce do zjeżdżalni, nawet jeśli kolejka jest długa, nie przerywają pani, gdy czyta, czy coś opowiada, są w stanie wysłuchać do końca pytania i dopiero wtedy na nie odpowiadają. Ale są też takie, które zawsze przerywają, śpieszą się i nie szanują tych, co mówią, a na pytania odpowiadają wcześniej, niż to pytanie wybrzmi. Te niecierpliwe, nie są przez inne dzieci lubiane, miewają kłopoty z nauczycielami i codziennym życiem w przedszkolu, w domu i wszędzie tam, gdzie cierpliwość jest mile widziana. Bywa, że niecierpliwe dziecko ma niecierpliwych rodziców i wtedy sytuacja jest jeszcze trudniejsza – niecierpliwy rodzic wciąż zmusza dziecko do pośpiechu, natychmiastowego wypełniania poleceń, szybkiego reagowania na prośby i zalecenia.

Niecierpliwe dziecko odpowiadając na prośby rodzica i wypełniając polecenia bez chwili zastanowienia i odroczenia, staje się coraz bardziej niecierpliwe. Bywa, że ten brak cierpliwości zaczyna samym dzieciom przeszkadzać i rzucać na relacje z kolegami. Takie dziecko, męczy się samo ze sobą, męczą się też z nim inni, dlatego trzeba mu pomóc. Należy nauczyć je takich zachowań, które sprawią, że będzie potrafiło swoje reakcje odraczać, czekać, zastanawiać się i mówić wtedy, gdy sytuacja i inni na to pozwolą, a nie zawsze wtedy, gdy przyjdzie mu ochota na mówienie.

RADY, KTÓRE POMOGĄ CI WYCHOWAĆ MALCA NA CIERPLIWEGO CZŁOWIEKA

- Podczas wspólnych posiłków nie wyróżniaj dziecka, nakładając mu jedzenie na talerz zawsze w pierwszej kolejności. Znany argument, że obiad wystygnie, wcale nie jest najważniejszy. Włóż babci na talerz, bo jest najstarsza w rodzinie i dopiero potem dziecku, wyjaśniając, dlaczego w tej kolejności.
- Gdy częstujesz przybyłych gości do domu słodyczami, dbaj o to, by to oni częstowali się nimi przed domownikami (w tym również przed swoją pociechą).
- Podczas towarzyskich spotkań w twoim domu, traktuj inne dzieci jak gości i pozwalaj im korzystać z zasad pierwszeństwa – pierwsze usiądą przy stole, jako pierwsze zostaną obsłużone itp.
- Bądź konsekwentny i stanowczy – jeśli zaplanujecie, że na lody idziecie w niedzielę, to nie wybierajcie się w sobotę wyłącznie dlatego, że dziecko marudzi.
- Jeśli dziecko ma brata i siostrę, dbaj o to, by Twoja pociecha przestrzegała ustalonych zasad w domu – ten bawi się zabawką, kto pierwszy zabawę rozpocznie, tę bajkę oglądacie, którą wspólnie wybraliście, niezależnie od tego, czy dziecko zmieniło zdanie czy nie.

- Zapowiedziałeś prezent z okazji imienin, urodzin, gwiazdki... Dziecko wie, że prezent już kupiłeś, ma pewność, że przeznaczony jest dla niego, prosi więc o wcześniejsze wręczenie. Nie zgadzaj się, tłumacz dlaczego i wytrwaj w postanowieniu.
- Baw się w odraczenie różnych rzeczy: „na basen pójdziemy..., gdy odwiedzimy...”. Planuj, zapowiadaj i trzymaj się terminów wcześniej ustalonych.

Cierpliwy tata, cierpliwa mama... cierpliwe dziecko

Dziecko uczy się wielu rzeczy naśladowując rodziców. Jeśli będziesz konsekwentnie przestrzegał narzuconych sobie zasad, spokojnie czekał i nie przyspieszał wciąż swojego malca, szybciej nauczysz go bycia cierpliwym. Bądź stanowczy i konsekwentny, ale nie zapomnij też o tym, że pochwały i nagrody zachęcają do powtarzania pożądanego zachowań, a kary choć eliminują te niepożądane to jednak na krótko. Chwal więc malca, gdy cierpliwie czeka na swój rzut kostką przy planszowej grze i nie przepycha się w kolejce do ulubionej zjeżdżalni. Rysowanie, malowanie, wycinanie – każdą pracę kończymy i podziwiamy, bo choć podziwiać ją można również na etapach tworzenia, to jednak zachwyty nad skończonym dziełem to coś zupełnie innego.