

## **Kilka propozycji na kreatywne spędzanie czasu lub przegonienie nudy w okresie feryjnym**

**1.**

**Rysunek** uznawany jest, jako najbardziej naturalna forma ekspresji. To może warto wyjąć ołówek, farby lub kredki i spróbować poczuć się artystą?

**2.**

**Planowanie** Ciągłe nie wiesz, jak zorganizować sobie swój czas w domu? Po prostu go zaplanuj!

**3.**

**Gry planszowe** może razem z rodziną zorganizujesz wieczór gier planszowych? To świetnie zbliża i pozytywnie nastraja.

**4.**

**Sport i taniec** jeśli masz dzisiaj dużo wewnętrznej energii, spróbuj odrobinę poćwiczyć, a może nawet zatańczyć? To na pewno nie będzie stracony czas!

**5.**

**Zdjęcia** a może masz w domu albumy ze zdjęciami, jak byłeś jeszcze malutkim dzieckiem? Usiądź z rodzicami lub rodzeństwem i obejrzyjcie wspólnie Wasze zdjęcia z czasów, kiedy pojęcia obowiązków i odrabiania prac domowych nie istniały.

Marta Aleksandrowicz, Renata Adamiak